

## Einladung zum „forum ehrenamt 2025“

**von Freitag, 16.05.2025, 15:00 Uhr bis Samstag, 17.05.2025, 17:30 Uhr**

und der Möglichkeit zur Verlängerung bis **Sonntag, dem 18.05.2025**

zum Selbstkostenpreis (inklusive Kulturangebot)

Veranstaltungsort: **Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, Georgsmarienhütte (KLVHS)**

**Übernachtungen** sind organisiert: in der Kath. LandvolkHochschule und im nahen Hotel

**Shuttle-Service** ist eingerichtet: zwischen dem Bildungshaus, dem Bahnhof und dem Hotel.

**Kinderbetreuung für Kinder von 4 bis 12 Jahre** ist organisiert: Fr., 15:15 -17:45 Uhr und 19:30-21:30 Uhr sowie Sa 8:30-12:30 Uhr und 13:30-17:30 Uhr



Liebe DUO-Seniorenbegleiterinnen und DUO-Seniorenbegleiter,  
liebe Engagementlotsinnen und Engagementlotsen,  
liebe Integrationslotsen und Integrationslotsinnen,

wie angekündigt laden wir Sie in diesem Jahr wieder herzlich zum „forum ehrenamt“ ein, diesmal ins Osnabrücker Land, nach Georgsmarienhütte in die Katholische LandvolkHochschule Oesede, Zentrum für ehrenamtliches Engagement, einem inspirierenden Treffpunkt für engagierte Menschen inmitten idyllischer Natur.

Die kompletten Tagungskosten für Freitag bis Samstag, einschließlich Übernachtungs- und Fahrkosten werden vom niedersächsischen Sozialministerium gefördert. Wir freuen uns sehr, in diesem Jahr auch eine Kinderbetreuung für Kinder von 4 bis 12 Jahren anbieten zu können durch zwei Erzieherinnen, natürlich auch kostenfrei.

Im Fokus der Tagung stehen wieder Themen, die uns aktuell bewegen:

- KI – Welche Chancen bietet sie und wo bleiben Menschlichkeit und Begegnung;
- wertschätzende Kommunikation,
- Demokratie gestalten,
- Natur erleben,
- Kreativität entdecken,
- Selbstfürsorge.

Die Tagung bietet in bewährter Form eine Mischung aus Fachvorträgen, Markt der Möglichkeiten, Workshops, Austauschmöglichkeiten und Kulturangeboten. Sie können sich freuen auf:

- Impulse und Gespräche am Freitag, dem 16.05.2025
- Workshop-Angebot am Samstag, dem 17.05.2025
- Optionales Verlängerungsangebot mit Kultur am Sonntag, dem 18.05.2025

## Impulse und Gespräche am Freitag, dem 16.05.2025

- Ab 12:00 Bei Übernachtung im Hotel: Zeit für Check-in in Hotelzimmer
- 12:45 und 13:45 Shuttle-Service vom Bahnhof Oesede zum Hotel und zur LandvolkHochschule
- bis 14:00 Anreise zur LandvolkHochschule, inkl. Aufbau Markt der Möglichkeiten
- ab 14:00 Ankommen bei Kaffee und Kuchen  
und Gelegenheit zum Besuch des Marktes der Möglichkeiten im LandForum
- 15:00 Beginn des Programms für Kinder im KinderLand
- Beginn der Veranstaltung, **Begrüßung**  
Heidi Rust, Freiwilligenakademie Niedersachsen  
Anna Kebschull, Landrätin Landkreis Osnabrück  
Johannes Pott, Kath. LandvolkHochschule Oesede
- ChatGPT und Co. – Die Zukunft kommt zu früh. Wie wir Generative KI trotzdem verantwortungsvoll nutzen können**
- Impulsvortrag und Diskussion**, Michael Brendel, Journalist und Autor, Lingen  
Künstliche Intelligenz (KI) ist längst nicht mehr nur in der Wirtschaft oder Wissenschaft relevant – sie hält im Alltag Einzug und eröffnet auch neue Möglichkeiten für Vereine, Initiativen und Engagierte. Doch welche Potenziale für die Gesellschaft stecken wirklich in KI, und wo liegen die Grenzen und Gefahren? Wie kann KI sinnvoll genutzt werden? Wo ist sie eine echte Entlastung? Und wo braucht es klare Grenzen?
- Gemeinsames Gruppenfoto**
- 18:00 – 19:00 **Abendessen**
- 19:30 **Persönlicher Austausch, Zeit für Gespräche und Begegnungen im LandForum**
- 22:00 – 22:30 **Shuttle-Service** vom Bildungshaus zum Hotel

## Workshop-Angebot am Samstag, dem 17.05.2025

- 7:30 – 8:00 **Shuttle-Service** vom Hotel zum Bildungshaus
- 7:45 – 8:45 **Frühstück** (im Bildungshaus),  
wenn Abreise am Samstag: Zimmer räumen bis 8:45 Uhr
- 9:00 – 12:00 **Workshoprunde 1 (Themenübersicht sh. Anlage 1)**
- 12:15 **Mittagessen** und **Markt der Möglichkeiten**  
Vorstellung regionaler Partner\*innen und Good-Practice-Projekte
- 14:00 – 17:00 **Workshoprunde 2 (Themenübersicht sh. Anlage 1)**
- 17:10 **Gemeinsamer Abschluss**, im LandForum
- 17:30 Offizielles Ende der Tagung „forum ehrenamt 2025“

### wenn das optionale Verlängerungsangebot nicht genutzt wird:

- 17:40 **Shuttle-Service** zum Bahnhof Oesede für den Zug um 18:06 Uhr  
bzw. individuelle Abreise

## Optionales Verlängerungsangebot vom Sa., 17.05.2025 - So., 18.05.2025

Übernachtung von Samstag auf Sonntag in der Kath. LandvolkHochschule Oesede (incl. Abendessen am Samstag, Frühstück und Mittagessen am Sonntag sowie incl. kulturelles Angebot: für **126 € im EZ, 112 € im DZ, zusätzlich je Kind 70€** (Rechnungstellung erfolgt von der KLVHS)

### Ablauf am Samstag, dem 17.05.2025

18:00 Abendessen, anschließend individuelle Abendgestaltung

### Ablauf am Sonntag, dem 18.05.2025

8:00 - 8:45 Frühstück  
bis 9:00 Zimmer räumen

- |               |   |
|---------------|---|
| 09:15 – 12:30 | Fahrt von Oesede nach Osnabrück, Stadtrundfahrt durch Osnabrück und wieder Rückfahrt zur Kath. LandvolkHochschule<br><a href="https://traditionsbus-osnabrueck.de/">https://traditionsbus-osnabrueck.de/</a>                    |
| 09:15 - 12:30 | Fahrt von Oesede nach Osnabrück, Führung durch das Felix Nussbaum Haus und wieder Rückfahrt zur Kath. LandvolkHochschule<br><a href="https://www.museumsquartier-osnabrueck.de/">https://www.museumsquartier-osnabrueck.de/</a> |
| 9:15 – 12:30  | Familienangebot „Rein ins Abenteuer“ im LandGut Oesede (10 min Anfahrt mit PKW oder Shuttle)  |

12:45 **Mittagessen** im Bildungshaus

13:40 **Shuttle-Service** zum Bahnhof Oesede zum Zug um 14:06 Uhr bzw. individuelle Abreise

### Anmeldung, Anmeldefrist: 15.04.2025

**Link zum Anmeldeformular:** [https://survey.lamapoll.de/Anmeldung\\_zum\\_forum\\_ehrenamt\\_2025](https://survey.lamapoll.de/Anmeldung_zum_forum_ehrenamt_2025)

**Informationen zur Anreise:** <https://www.klvhs.de/anfahrt.html>

Fragen zum Tagungsort und zur Anreise richten Sie bitte an die Verwaltung des KLVHS, Tel. 05401 8668-0

Die Teilnehmendenzahl ist auf 90 begrenzt. Sind die Plätze vergeben, wird eine Warteliste eingerichtet. Angemeldete, die wider Erwarten doch nicht teilnehmen können, bitten wir unbedingt wieder um Abmeldung.

Wenn Sie auf dem **Markt der Möglichkeiten** über Ihr Projekt oder Ihren Verein informieren möchten, vermerken Sie dies bitte in der Anmeldung. Dann steht für den Standaufbau am Freitag ab 13 Uhr ein Tisch und/oder eine Metaplanwand für Sie bereit. (geplante Aufbauzeit bis 14 Uhr)

Reisekosten werden wie folgt erstattet: Für die Anreise per Auto: 0,25 EUR pro km bis max. 60,- EUR gesamt. Erstattet wird die kürzeste Strecke (Nachweis per Routenplaner). Für die Anreise per Bahn: Kosten für DB-Ticket 2. Klasse oder Deutschlandticket, sofern dies extra für die Anreise angeschafft wurde (Nachweis erforderlich). Das Abrechnungsformular wird nach der Tagung ausgegeben. Für die selbstständige Organisation von Fahrgemeinschaften ist unter folgendem Link eine Pinnwand eingerichtet:

<https://www.taskcards.de/#/board/033de10d-1450-4036-9a90-28234346de51?token=5c9bead6-c842-4687-8f72-d7745a4e7d92>

### Ansprechpersonen für Ihre Fragen:

Für Fragen zur Anmeldung: Heidi Rust, Tel.: 0171 6422574, E-Mail: [fan-kontakt@freiwilligenakademie.de](mailto:fan-kontakt@freiwilligenakademie.de),

Für Fragen zum Haus und zur Kinderbetreuung: Tel. 05401 8668-0, E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)

Freuen Sie sich auf interessante Tage in Oesede.

Es grüßt Sie herzlich Das Organisationsteam „forum ehrenamt 2025“

Heidi Rust und Anja Herrmann, fan

Peter Klösener und Marlies Stertenbrink, KLVHS Oesede

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Anlage zur Einladung: Themen der 2 identischen Workshoprunden (am Vormittag und Nachmittag)

### (1) **KI und Co im Ehrenamt**

Digitalisierung beeinflusst den beruflichen und Freizeitlichen Bereich und macht auch vor dem Ehrenamt nicht halt. Bei aller Skepsis gibt es eine Fülle von Erleichterungen für Vereine beim Abstimmen von Terminen, Teilen und gemeinsamen Bearbeiten von Unterlagen, digitalen Treffen von Arbeitsgruppen oder der Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI). Der Workshop gibt Einblicke in die Welt der digitalen Möglichkeiten und Grenzen im Ehrenamt, ermöglicht das praktische Ausprobieren und regt den Austausch an. Bitte nach Möglichkeit einen Laptop oder ein Tablet mitbringen.

*Referent Daniel Gärtling*

### (2) **Wertschätzende Kommunikation**

Dort wo Menschen zusammenkommen, werden ihre Beziehungen untereinander von der Art und Weise der Kommunikation maßgeblich beeinflusst und geprägt. Hier entscheidet sich, ob Meinungsverschiedenheiten und unterschiedliche Einschätzungen verstanden und respektiert und zu einer gemeinsamen Lösung zusammengeführt werden oder ob aus ihnen langfristige und unüberbrückbare Konflikte hervorgehen. Das betrifft auch das gemeinsame Agieren im Ehrenamt. Im Rahmen dieses Workshops werden die Grundlagen einer wertschätzenden Kommunikation betrachtet und der sachgerechte Umgang mit Konflikten in den Blick genommen.

*Referentin Judith Soegtrop-Wendt, Bildungsreferentin KLVHS, Rhetoriktrainerin*

### (3) **Argumentieren gegen Stammtischparolen**

Wer kennt das nicht? Da haut jemand einen Satz raus und ich bin so perplex, dass ich nicht reagieren kann. Stammtischparolen begegnen uns oft unerwartet und überrumpeln uns in Kontexten, in denen wir nicht mit ihnen rechnen. Für hitzige Gespräche über gesellschaftliche Themen hilft es, zu lernen klar Position zu beziehen. Gleichzeitig können wir betroffene Mitmenschen schützen. Wie erfahren Strategien für den Umgang mit schwierigen Parolen und bekommen ein Gefühl für eine sensiblere Sprache. *Referentin Marlies Stertenbrink, Bildungsreferentin KLVHS, Dipl. Pädagogin*

### (4) **Waldbaden 2.0 – Einblicke in die Wildnispädagogik**

Die Welt des Waldes ist ein Spielplatz für die Sinne und bietet unzählige Möglichkeiten für spannende Entdeckungstouren, aber auch für Entspannung und Ruhe. In diesem Workshop widmen wir uns einer wohl überlegten Auswahl der vielen Möglichkeiten, um uns selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig neue Impulse für den Alltag und die Arbeit mit Menschen zu bekommen. Benötigt wird dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.

*Referent Steffen Wagner, Bildungsreferent KLVHS, Wildnispädagoge*

### (5) **Canva – ansprechende Social Media Beiträge leicht gemacht – Einführung in Canva**

Wer sich bei Social Media umsieht, findet ansprechende Beiträge, die professionell wirken. Wie gelingt das anderen? Wir stellen ein einfach zu bedienendes Tool vor, das nicht nur den Social Media Auftritt aufwerten kann. Canva ist in der Basisversion kostenfrei, intuitiv bedienbar, bietet viele Möglichkeiten und kann für viele verschiedene Anlässe genutzt werden. Bitte nach Möglichkeit einen Laptop oder ein Tablet mitbringen. Ein schon angelegter Canva-Zugang ist von Vorteil.

*Referentin: Lea Korte, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

### (6) **„happiness ist handmade“**

Spaß am kreativen Tun? In diesem Workshop probierst Du verschiedene, neue und kreative Ideen aus, die hoffentlich ... glücklich machen 😊. *Referentin Sandra Heggemann*

### (7) **YOGA Power an - Stress lass nach!**

Stress abbauen, den Stoffwechsel und auch die Verdauung anregen. Diese Einheit bietet: Ein Warm-Up, Twists (Drehungen), die die Organe massieren und Wärme erzeugen. Asanas, die dir Kraft schenken und dich stabilisieren. Zum Abschluss: Entspannung pur! Bitte bequeme Kleidung mitbringen. *Referentin Katharina Vincke*